

СПЕШУ ПОДЕЛИТЬСЯ

Неустанная забота

Как и многие из моих ровесников (я родилась в 1933 году), с 10 лет в военные годы я работала в колхозе - на сенокосе возили на лошадях копны, лопатили зерно, после окончания Великой Отечественной войны я окончила школу, поступила учиться в Уфимский педагогический институт и после его окончания проработала учителем математики 49 лет.

В Югре я живу с 1966 года, вырастила троих детей, сейчас у меня уже внуки взрослые и самостоятельные, есть две правнучки. Как говорится, жить бы да радоваться! Но семь лет назад со мной случилось несчастье - я потеряла зрение и с 2011 года нахожусь на социальном обслуживании в Городской социальной службе.

Конечно, я привыкла к своему состоянию, научилась жить «на ощупь», но я человек активный, стараюсь восполнять потерю зрения, поэтому я обрадовалась новости - открытию в Городской социальной службе отделения реабилитации инвалидов по зрению - и решила записаться в это отделение.

26 января состоялось первое знакомство с работниками отделения и «друзьями по несчастью», такими же, как и я, инвалидами по зрению. В группе были и тотально слепые, и люди с остаточным зрением, всего 12 человек. Здесь мы узнали, что заниматься нами будет сразу два социальных учреждения - Городская социальная служба и Методический центр развития социального обслуживания.

Сотрудники Методического центра обучали нас по четырем направлениям. Домоводству - Олеся Владимировна Бурло, очень внимательно и кропотливо знакомила нас с теорией и практикой самообслуживания для незрячих людей. Ориентирование в помещении и на открытой местности вел Денис Иванович Кузнецов, сам незрячий, он научил нас пользоваться белой тростью, звуками и предметами окружающего мира, я даже по своей квартире стала ходить более уверенно! Нам всем очень понравился предмет «Чтение и письмо по системе Брайля». Наталья Анатольевна Соломеина и Алена Петровна Васюк, сами влюбленные в предмет, смогли заинтересовать и нас, теперь мы можем писать и читать по системе Брайля, пользоваться книгами из библиотеки. На за-

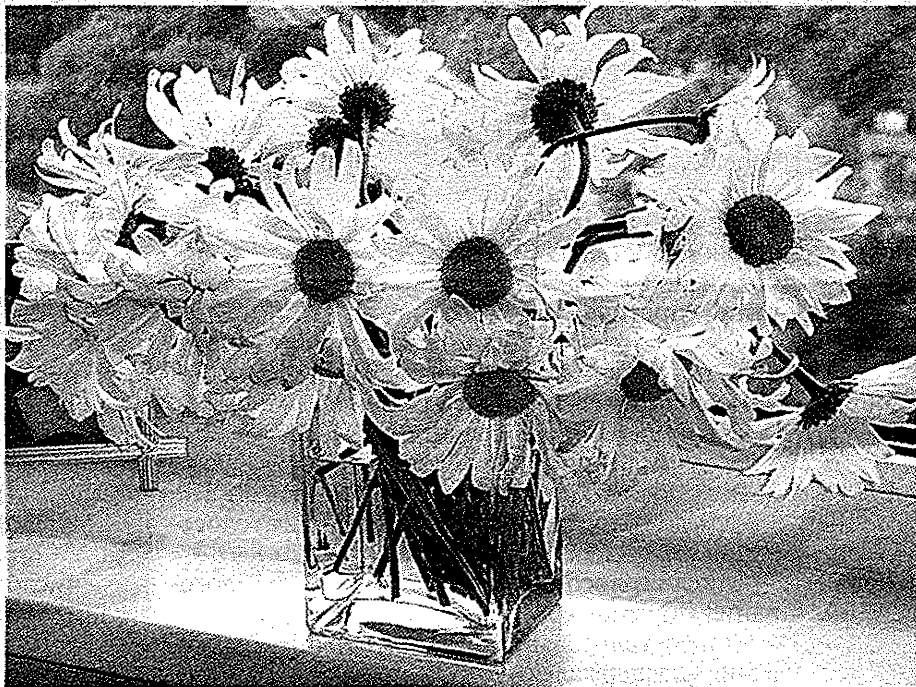


Фото stih.ru Огромное спасибо людям, оказывающим помощь беззащитным слоям населения, их труд - самый ценный в мире

нятиях нам дали первоначальные навыки пользования ПК. Занятия вели Михаил Михайлович Шушарин и Иван Владимирович Рудых, они обучали нас как будто стихи читали!

Занятия по лечебной физкультуре проходили в Городской социальной службе, там же мы занимались в тренажерном зале, занятия вел Андрей Анатольевич Ягубов, который точно решил сделать из нас паралимпийцев! Теперь на свой пятый этаж я взлетаю как птичка! Мы очень благодарны психологу Галине Николаевне Ильиной, за внимательное отношение к нашим проблемам, поддержку и помощь в решении многих проблем. Наша группа всегда с нетерпением ждала встреч с врачом - Татьяной Николаевной Петровой - она читала нам очень интересные лекции, отвечала на вопросы, была с нами рядом на занятиях, давала ценные советы по организации здорового образа жизни и профилактике разных болезней.

Все мы между собой передружились, сейчас встречаемся и перезваниваемся, и во многом этому помог-

ли администраторы и социальные работники.

Хочется выразить особую благодарность Татьяне Михайловне Курмановой, специалисту по социальной работе, заведующей отделением Раисе Валитовне Гарифуллиной, а еще, конечно, социальному работнику Наталье Юрьевне Пинчук, которая вообще стала нам родной.

И еще очень трогательно было на выпускном мероприятии, когда меня торжественно поздравили с вручением медали «70 лет победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 годов», спели прекрасные песни и мою любимую «Тучи в голубом», все меня поздравляли, обнимали, дарили цветы, благодарили за Победу!

Хочу пожелать много здоровья и счастья всем! Вы делаете очень хорошее дело! Спасибо!

Еще хочу обратиться к тем, у кого есть такие же проблемы - приходите в отделение реабилитации инвалидов по зрению в Городскую социальную службу! Не пожалее!

Тамара Ивановна Зибаева